

Moniteur sportif "ENTRAINEUR"

► RÔLE ET COMPETENCES DU MONITEUR SPORTIF "ENTRAINEUR"

Les fonctions principales du Moniteur sportif "Entraîneur"

Systematiser et optimiser l'entraînement pour performer

Le Moniteur sportif "Entraîneur" agira en autonomie et en toute responsabilité dans des situations caractéristiques au sein d'un domaine d'encadrement et/ou de formation dans lesquelles les changements sont imprévisibles.

Les compétences du Moniteur sportif "Entraîneur"

- › Faire prendre du plaisir dans l'entraînement et la compétition
- › Former, éduquer et entraîner à la compétition
- › Développer et renforcer les facteurs techniques et tactiques de l'activité
- › Former, éduquer et optimiser l'entraînement
- › Maximaliser l'intégration des qualités mentales, cognitives et émotionnelles dans l'entraînement et la compétition
- › Intégrer et renforcer les qualités physiques dans l'entraînement et la compétition
- › Identifier et accompagner le(s) haut(s) potentiel(s) sportif(s)
- › Implémenter son action dans une programmation collective

Encadrement et public cible du Moniteur sportif "Entraîneur"

- › Clubs (équipes structurées, cellule d'entraînement à orientation compétitive, ...)
- › Programmes ADEPS d'entraînement, de développement et de renforcement de haute performance
- › Fédérations sportives communautaires, nationales et/ou internationales
- › Tous les âges (distinction entre activités à maturation précoce et tardive)
- › Sportifs en phase de systématisation d'entraînement
- › Sportifs en phase d'optimisation d'entraînement
- › Top niveau national, international